

Kennisdag Brede Regeling Combinatiefuncties, 7 december 2023, Bunnik

Workshops in de ochtend

10.45 – 11.30 uur Informatieve workshops ronde 1

11.35 – 12.20 uur Informatieve workshops ronde 2

(keuze ter plekke)

Ronde 1

Start(V)aardig

Spreker: Pim Koolwijk (HALO)

Jong geleerd = oud gedaan. Maar hoe pak je het lesgeven aan jonge kinderen (4-8-jarigen) nu aan? Tijdens deze interactieve workshop worden praktische tips gegeven voor het opstellen van de ideale les voor jonge kinderen. Uitgangspunt voor deze workshop zijn de uitkomsten van het Start(V)aardig onderzoek, een grootschalig onderzoek naar de beweegvaardigheid van jonge kinderen.

Sport en MDT, wat kun je ermee?

Spreker: Taco Prins (NOC*NSF)

Voor verenigingen die jongeren willen betrekken en willen investeren in de bestuurders en trainers van de toekomst kan het project Maatschappelijke Dienst Tijd (MDT) interessant zijn. Bij dit project begeleid je jongeren (van 12 tot 30 jaar) bij het ontdekken en ontwikkelen van hun talenten, terwijl zij zich inzetten als vrijwilliger voor je vereniging. Wat zijn de kansen? En welke randvoorwaarden zijn nodig om tot succes te komen? Aan de hand van een paar praktijkvoorbeelden schetsen we de mogelijkheden.

Wat kan jij als cultuur- / buurtsportcoach doen voor een betere mentale gezondheid?

Sprekers: Finn Minke (LKCA) en Joep Goessens (Kenniscentrum Sport & Bewegen)

Aan de hand van enkele voorbeelden lichten we toe welke rol jij kunt spelen om mentale gezondheid te bevorderen. Haal tips en inspiratie uit de verhalen van je collega's en laat inwoners in beweging komen met hun hersenen, hart en lichaam.

Ieder kind moet met plezier kunnen sporten

Sprekers: Laura Butselaar (Kenniscentrum Sport & Bewegen) en Roos Verhoeven (Clubkadercoach bij Sportbedrijf Arnhem)

Sport kan een krachtig middel zijn om levensvaardigheden te ontwikkelen. Maar hoe zorgen we ervoor dat sport een positieve en betekenisvolle ervaring is voor kinderen, ongeacht hun achtergrond of vaardigheidsniveau? In de workshop verkennen we de fundamenteën van een pedagogisch sportklimaat waarbij we inzoomen op een sociaal veilige sportomgeving. Sportbedrijf Arnhem deelt praktische ervaring over hoe zij deze principes in de praktijk brengt.

Een sterke pedagogische basis voor kinderen en jongeren

Sprekers: Marloes Driedonks en Bram van den Berg (Nederlands Jeugdinstituut)

Gemeentelijk jeugdbeleid begint bij het creëren van een sterke pedagogische basis; het verbeteren van de omgeving waarin kinderen en jongeren opgroeien. Tijdens deze sessie gaan we in op wat de pedagogische basis is en wat je als gemeente kunt doen om de pedagogische basis in jouw gemeente, wijk, buurt of dorpskern te versterken. Hierbij maken we gebruik van de [Wegwijzer voor gemeenten](#), die bestaat uit acht bouwstenen. We zoomen in op de rol van de combinatiefunctionaris in de pedagogische basis.

2diabeat brengt samen met jou de gezonde beweging in de wijk op gang

Spreker: Laura Hendriks (2diabeat)

Als buurtsportcoach speel je een cruciale rol bij het begeleiden van bewoners naar een gezondere leefstijl door als een centrale schakel activiteiten en organisaties op het gebied van sport en gezondheid met elkaar te verbinden. Bij 2diabeat geloven we erg in deze lokale kracht.

Bij 2diabeat, een landelijk programma met een wijkgerichte aanpak om de opmars van diabetes type 2 terug te dringen, zijn we gepassioneerd bezig met het ondersteunen van bevlogen professionals en toegewijde bewoners die zich inzetten voor een gezonde leefstijl in hun wijk. Denk hierbij aan huisartsen, fysiotherapeuten, diëtisten, apothekers, ervaringsdeskundigen en dus ook buurtsportcoaches. Iedereen die zich aansluit bij 2diabeat krijgt begeleiding om de gezonde beweging in de wijk op gang te brengen. We ondersteunen bij het verbinden en versterken van lokale gezondheidsinitiatieven en helpen bij het opbouwen van een preventienetwerk.

Ben je nieuwsgierig naar onze aanpak en wil je ontdekken hoe 2diabeat jou kan ondersteunen bij het bevorderen van een gezonde leefstijl in jouw buurt? Kom dan naar deze workshop!

Sport en bewegen voor vluchtelingen

Sprekers: Angelina Gómez Berns en Walter Baggen (Mulier Instituut)

De afgelopen jaren is de vluchtelingenstroom toegenomen. In onderzoek zien we dat meer gemeenten buurtsportcoaches zijn gaan inzetten op sport en bewegen voor vluchtelingen. Waarom doen gemeenten dat? En hoe gaan buurtsportcoaches te werk? Tijdens deze sessie presenteren we resultaten van peilingen onder buurtsportcoaches en beleidsmedewerkers sport van

gemeenten. En we gaan met elkaar in gesprek over wat buurtsportcoaches kunnen betekenen voor vluchtelingen. Zet jij je in voor sport en bewegen voor vluchtelingen? Hoe doe je dat? En wat kunnen we van elkaar leren?

Beroepskrachten op de club of sportpark en wat daarbij komt kijken

Sprekers: Dorien Tenhaeff (Nevobo/NOC*NSF) en Jan Minkhorst (NOC*NSF)

Specifiek voor sportclubs en sportparken die versterking van een beroepskracht krijgen of willen is een toolkit samengesteld, die allerlei handige informatie bundelt. Zo vind je er handvatten en werkwijzen, tips, verwijzingen naar onderzoeken én goede voorbeelden uit de praktijk. Een beroepskracht biedt de mogelijkheid om vrijwilligers te ontlasten en te ondersteunen bij hun werk. Niet eenmalig, maar seizoenen lang. Hiermee investeer je duurzaam in de toekomst van jouw club of sportpark. In deze sessie bespreken we wat er komt kijken bij het inzetten van een beroepskracht, wat landelijke ontwikkelingen zijn vanuit de Human Capital Agenda en hoe je hiermee aan de slag kan.

Ronde 2

Jeugdsport, meer sportplezier kunnen we maken

Spreker: Lars Cornelissen (NOC*NSF)

We gaan het met elkaar NIET hebben over de voordelen van sport en bewegen van onze jeugd. Deze fasen lijken we voorbij. We kennen in de sport wel een aantal uitdagingen om meer jeugd in beweging te krijgen en te laten profiteren van deze voordelen. Wat zijn deze uitdagingen en hoe kunnen we daar als sportsector zo goed mogelijk op inspelen?

Met andere ogen (VR Experience door Critical Mass)

Sprekers: Critical Mass, Sam de Vor/Marloes van Dalen (NOC*NSF) en Michel van Ginkel/Houssin Bezzai (KNVB)

Met onze installatie “Met andere ogen” gaan we op een interactieve manier het gesprek aan over racisme, uitsluiting en discriminatie op de sportclub. Door middel van virtual reality krijg je een inkijkje in verschillende situaties van sociale uitsluiting. We maken blinde vlekken zichtbaar en ongemak bespreekbaar. We geven een stem aan verschillende groepen en leggen vooroordelen en stereotyperingen bloot. Deze VR Experience is onderdeel van Onze club is van iedereen.

Kunst en cultuur in relatie tot de brede SPUK

Sprekers: Marlies Tal en Josefiene Poll (LKCA) en praktijkvoorbeeld Tjillskillz

In deze sessie bespreken professionals van LKCA samen met voorbeelden van lokale cultuurcoaches/ondersteuners op welke manieren kunst en cultuur kunnen bijdragen aan mogelijke oplossingen voor sociale- en gezondheidsvraagstukken, en de doelen uit de brede SPUK.

Homebase, the place to be! *Naschoolse opvang voor tieners*

Sprekers: Lian Witteveen en Leon Smit (Sportief Capelle)

Graag nemen we je mee in het project van 'Homebase'. Een project gestart onder het mom van naschoolse opvang voor tieners maar ondertussen van grote betekenis binnen de gemeente Capelle aan den IJssel. We nemen je mee vanaf de aanleiding, projectontwerp, via het domein veiligheid en vroegsignalering naar de uitvoering. Vraagstukken als afbakening van taken en rollen, positie buurtsportcoach, samenwerking binnen domein veiligheid en jongerenwerk en monitoring komen aan de orde. Nieuwsgierig hoe een 'save person' en 'save haven' belangrijke uitgangspunten zijn voor het blijven binden van jongeren, kom dan vooral naar deze workshop!

Sportieve kansen voor iedereen: overwinnen van sociaal-economische uitdagingen

Sprekers: Jamilla Vervoort (Kenniscentrum Sport & Bewegen) en Hassan Ouahabi (regiocoach Sportcity)

De ongelijkheid in sport- en beweegdeelname naar sociaal-economisch milieu is groot. In de workshop kijken we naar de aspecten die hierin een rol spelen. Dat gaat veel verder dan de financiële kansen om sport- en beweegparticipatie mogelijk te maken. Met een voorbeeld vanuit de ondernemende sport kijken we o.a. hoe je het sociale en culturele (waar pas ik?) kapitaal kunt versterken.

Wat is de impact van de inzet van buurtsportcoaches?

Spreker: Lilian van den Berg (Kenniscentrum Sport & Bewegen)

Buurtsportcoaches worden ingezet om meer mensen aan het sporten en bewegen te krijgen. Het is belangrijk om te laten zien welke activiteiten er worden uitgevoerd, wat daar de resultaten van zijn en ook op welke wijze deze activiteiten bijdragen aan de beleidsdoelstellingen van de gemeente. Goede monitoring is hiervoor essentieel. Wil je meer weten over hoe je de impact van de inzet van buurtsportcoaches inzichtelijk maakt? Tijdens deze sessie krijg je een kijkje in de keuken van monitoring.

In the Spo(r)tlight

Sprekers: Jan Minkhorst en Astrid Cevaal (NOC*NSF)

Je maakt in deze workshop kennis met een bijzondere sport- en beweegplek die zich via een uitzonderlijke bestuurlijke, innovatieve en organisatorische aanpak weet te onderscheiden van anderen, wat de kans op bestendiging vergroot. Deze hotspot slaagt erin impact te maken in de omgeving. Dat kan gaan om pedagogische impact (behoud pubers) of om impact ten aanzien van gezondheid, inclusie en/of duurzaamheid. Wat zijn de werkbare principes van deze a-typische club?

Hoe de buurtsportcoach de senioren helpt om veiliger te blijven fietsen

Sprekers: Jelle Bakker en Juul van Rijn (landelijk programmabureau Doortrappen (ministerie IenW))

Nederlanders fietsen graag en veel. Senioren willen dat graag zo lang mogelijk blijven doen. Maar naarmate mensen ouder worden, ontstaan er uitdagingen die fietsen steeds lastiger maken. Denk daarbij aan problemen met de balans, spierkracht en reactiesnelheid. Het landelijke programma Doortrappen is erop gericht om senioren zo lang mogelijk veilig en vitaal te laten fietsen. Door middel van trainingen en workshops krijgen senioren handvatten om met de uitdagingen van het ouder worden om te gaan. Doortrappen wordt al vijf jaar uitgevoerd en momenteel zijn er 235 Doortrappengemeenten verspreid over het hele land. Buurtsportcoaches vormen een belangrijke schakel bij de uitvoering van Doortrappen in de gemeenten. Zij zijn een bekend gezicht in de wijk, weten wie de trainingen kunnen gebruiken en kunnen met hun enthousiasme voor bewegen senioren meekrijgen. In deze interactieve workshop vertellen drie buurtsportcoaches hoe zij dit hebben aangepakt, wat het tot een succes maakt en wat zij hebben geleerd.